

# GUIA DE SUSTENTABILIDADE PARA QUÍMICOS JOVENS

— ASSIM É FÁCIL! —



## DIVULGAÇÃO

menos material  
impresso

imprima de maneira  
responsável e com  
baixo teor em  
carbono

mais divulgação  
digital



## EVENTOS

evite lixo e  
plásticos  
descartáveis

traga a sua  
própria caneca

faça viagens em  
neutralidade  
carbónica



## COMPARTILHAR

conceitos de  
sustentabilidade  
nas instituições,  
redes e escolas

Icons made by f1studio from flaticon.com

Designed by JungChemikerForum (JCF)

# GUIA DE SUSTENTABILIDADE PARA QUÍMICOS JOVENS

## PARTE 1 – DIVULGAÇÃO



### REDUZIR MATERIAIS IMPRESSOS

Distribuição estratégica de poucos panfletos e pôsteres. Uso de papel reciclado para a impressão.



### DIVULGAÇÃO ONLINE

Eventos de divulgação online têm muitas vantagens: maior alcance, menos desperdício, mais oportunidades.



### TRANSPORTE EM NEUTRALIDADE CARBÓNICA

Tenha em atenção os meios que consomem.



### USAR CANAIS REGIONAIS

Tente divulgar regionalmente os eventos através de universidades, jornais e estações de rádio.

Icons made by f1studio and Freepik from flaticon.com

Graphic made by JungChemikerForum (JCF)

# GUIA DE SUSTENTABILIDADE PARA QUÍMICOS JOVENS

## PARTE 2 - EVENTOS



### NÃO UTILIZAR DESCARTÁVEIS

Utilize utensílios não descartáveis. Leve o seu ou peça emprestado à organização estudantil local.



### EVITE E SEPRE O LIXO

Tente gerar o mínimo possível de lixo no seu evento. Se tiver lixo, seja responsável e separe os recicláveis.



### EVENTOS “TRAGA A SUA PRÓPRIA CANECA”

Pode ser benéfico pedir para os participantes levarem as suas próprias canecas. Ex.: para bebidas quentes.



### SÉRIES DE PALESTRAS

Peça a grupos locais próximos para organizar séries de palestras para reduzir viagens. Considere eventos com transmissão online.

# GUIA DE SUSTENTABILIDADE PARA QUÍMICOS JOVENS

## PARTE 3 - COMUNICAÇÃO



### CONTACTO COM ESCOLAS

Encontre especialistas locais para palestras nas escolas sobre sustentabilidade ou tópicos similares.



### ESPALHE A PALAVRA

Dê um bom exemplo e comunique a sua missão pelos vários canais de comunicação.



### EXPERIÊNCIAS

Experiências sobre sustentabilidade podem ser interessantes e memoráveis até mesmo para as crianças mais pequenas.



### APRESENTAÇÕES

Use apresentações para esclarecer as pessoas interessadas de que modo podem contribuir até mesmo nas atividades do dia a dia.

